

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускайте ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

ПАМЯТКА

населению по правилам поведения на воде

Нарушая правила безопасности на воде,
Вы рискуете своей жизнью!



Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

- При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Не умеющим плавать следует купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду и сохранить Вашу жизнь.

ПАМЯТКА

О соблюдении мер безопасности на водных объектах



Приятен и полезен летом отдых у воды. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде. Но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде:

- ❖ Для купания **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ** пляжами и местами, специально для этого отведенными;
- ❖ Ни в коем случае **НЕ НЫРЯЙТЕ** в незнакомых местах. Невозможно предугадать, какое там дно и чем это грозит ныряльщику;
- ❖ Нельзя заплывать **ДАЛЕКО**, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега;
- ❖ Не стоит использовать в качестве плавательного средства **САМОДЕЛЬНЫЕ** устройства. Они могут перевернуться, утонуть, сломаться, что несет большую опасность для человека;
- ❖ Плавая на матрасах, кругах, ни в коем случае **НЕ ОТДАЛЯЙТЕСЬ** от берега на слишком большие расстояния (свыше 50 метров). Течение может вынести Вас достаточно далеко;
- ❖ Если захватило течением, не нужно пытаться с ним **БОРОТЬСЯ**. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;
- ❖ Если Вы плавали на лодке, и она перевернулась, то **НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ** от нее, а старайтесь использовать для того, чтобы остаться на воде;
- ❖ При катании на лодке или прогулочном катере, необходимо использовать основное средство безопасности – **СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ**;



- ❖ Купаться в воде нужно при оптимальной температуре, желательно утром и вечером, когда солнечная активность невелика и нет риска перегрева, теплового удара и т.д. После долгого пребывания на солнце, входить в воду нужно **ПОСТЕПЕННО**, так как резкая смена температур может вызвать судорогу мышц, спазм дыхания, другие негативные последствия;
- ❖ Нельзя теряться, даже если попали в **ВОДОВОРОТ**: необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;
- ❖ Ни в коем случае не погружайтесь в воду в состоянии **АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ** или в **БОЛЕЗНЕННОМ СОСТОЯНИИ**;
- ❖ Не подплывайте **БЛИЗКО** к судам и катерам;
- ❖ Не оставляйте **БЕЗ ПРИСМОТРА** детей! Они любопытны и бесстрашны. Не ведая об опасности, могут в воде оступиться и упасть, захлебнуться волной и попасть в яму;
- ❖ Если у Вас **СВЕЛО НОГУ**, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.



Как вести себя на воде в летнее время?

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!

Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!



Не используйте для плавания самодельные устройства, так как они могут не удержать вас и вы рискуете перевернуться.

Не заплывай за буйки!



Никогда не играй в опасных местах, где есть риск упасть в воду.

Не ныряй в незнакомых местах и там, где есть запрещающие знаки: неизвестно, что там на дне.

Меры безопасности на водоемах в период купального сезона

Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде.



1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.
2. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.
3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.
4. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.
5. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.
6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.
8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.



9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.
10. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Лучшее время суток для купания:



утром
8.00 - 10.00



вечером
17.00 - 19.00



Рекомендуется:

- перед купанием - отдохнуть;
- входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;
- купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;
- перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;
- находиться в воде не более 15-20 минут;
- после купания растереть тело полотенцем.

Не рекомендуется:

- купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи;
- входить в воду разгоряченным;
- отплывать далеко от берега;
- доводить себя до озноба;
- пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.

Запрещается:



оставлять без присмотра детей;



заплывать за предупредительные знаки;



прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;



подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша;



подавать ложные сигналы бедствия;



купаться в нетрезвом состоянии.



ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- 1) Пляжи для отдыха детей в санаториях, домах отдыха и иных детских оздоровительных учреждениях кроме соответствия общим требованиям к пляжам должны быть ограждены штакетным забором со стороны суши. На этих пляжах отводятся участки для купания и обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 метра, ограниченные канатами с шагом поплавок от 0,5 до 1 метра. Акватория пляжа через каждые 25 метров на расстоянии 3 метров от уреза воды, оборудуется стойками (щитами) с установленными на них спасательными кругами и спасательными концами Александра.
- 2) На пляжах и других местах массового отдыха людей у воды запрещается:
 - купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
 - заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
 - подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с непригодных для этих целей сооружений в воду;
 - загрязнять и засорять водоемы и их берега;
 - распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
 - играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
 - плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;

Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

Для проведения занятий по обучению плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка, за которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.

Не допускается купание на необорудованных и неподготовленных водных объектах, в местах, где установлен запрет.



Правила безопасного поведения на воде летом

- 1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых
- 2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
- 3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- 4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
- 5. Не поднимай ложной тревоги.



Памятка:

Безопасность на воде

Во избежания несчастных случаев нельзя:



Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться пласредствами (леса, надувной матрац, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии пласредств к утопающему следует плыть тросом, стреном
- Оставшись на берегу вызвать «Скорую помощь»

Действия:



Приблизившись к тонущему, обхватите его, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работай ногами



Если слова не помогают, обхватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, прекратившие над водой плечи и тащите на берег

Первая помощь:

Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Наложить горчичники или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и тины!

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

После того как вода выпенет



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



ПАМЯТКА

населению по правилам безопасного поведения на воде

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.



Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19⁰С, воздуха 20-25⁰С. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.



При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

1. Изменить стиль плавания - плыть на спине.
2. При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.
3. При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками и обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.
4. При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.
5. Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иглой и т.п.).
6. Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине".



Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно:

- немедленно остановиться;
- энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, поднять голову возможно выше, сильно откашляться.

Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен:

- соблюдать правильный ритм дыхания;
- плавая в волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы делать вдох, когда находишься между гребнями волн;
- плавая против волн, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее;
- если идет волна с гребнем, то лучше всего подныривать под нее немного ниже гребня;
- попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу;





ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО СПАСАНИЯ НА ВОДАХ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Основная цель ВОВСОД - ни одной жертвы на воде.
Задачи ВОВСОД:
- Охрана жизни и спасание людей на водах;
- Проведение профилактических мероприятий по предотвращению несчастных случаев на воде;
- Организация массового обучения населения плаванию и правилам поведения на воде.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



ПЬЯНСТВО
основная причина гибели людей на воде!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ!



ОПАСАЙТЕСЬ ВОДОВОРОТОВ!



Движение маломерных судов в акватории пляжа ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

НЕ ПРЫГАЙТЕ В ВОДУ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!



НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ИЗ ОДНОЙ ЛОДКИ В ДРУГУЮ!



СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ



КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА (спасательное кольцо)

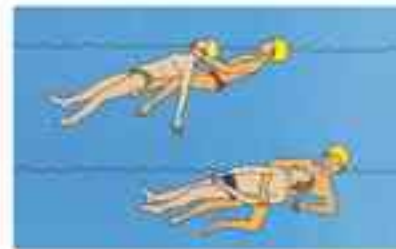


СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ

СПАСЕНИЕ НА ВОДЕ И ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ



ЕСЛИ УТОПАЮЩИЙ ОПУСТИЛСЯ НА ДНО - НЕМЕДЛЕННО НЫРЯЙТЕ ЗА НИМ!



НЕМЕДЛЕННО ОТБУКСИРУЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ!



Положите пострадавшего спиной на твердую ровную поверхность так, чтобы его голова оказалась запрокинутой назад.



ЕСЛИ ОН ЛЕЖИТ ЛИЦОМ ВВЕРХ - ПОДПЛЫВИТЕ К НЕМУ СО СТОРОНЫ ГОЛОВЫ, ЕСЛИ ЛИЦОМ ВНИЗ - СО СТОРОНЫ НОГ.

ПОЛОЖИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ЖИВОТОМ НА КОЛЕНА, ЧТОБЫ ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ И ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ.



СДЕЛАЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ "РОТ В РОТ" ИЛИ "РОТ В НОС". ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА НУЖНО СДЕЛАТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА.

НА ПЛЯЖАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Купаться в местах, где выставлены щиты (таблички) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- Заплывать далеко от берега и за буйки, обозначающие границу заплыва;
- Подплывать к судам, весельным лодкам, плавучим знакам судоходной обстановки и т.д.;
- Прыгать в воду с причалов, лодок, катеров, мостов и других сооружений;
- Распивать спиртные напитки, входить в воду и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- Затевать игры в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и др.;
- Подавать знаки и крики ложной тревоги;
- Плыть на досках, бревнах, камерах, лежаках, надувных матрасах и др.;

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПЕРЕХОДИТЕ ВОДОЕМ ПО ЛЬДУ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ!



ПРОВЕРЬТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА НЕГО!



ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСАНИЯ.



ДИСТАНЦИЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА - 5-6 МЕТРОВ!

НЕ ПОДХОДИТЕ БЛИЗКО К ПРОМОИНАМ И ПОЛЫНЯМ!!



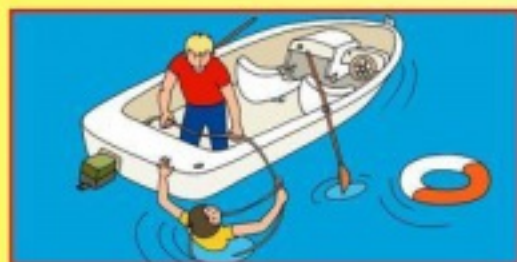
ЕСЛИ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ДОСТУПНЫ НУЖНО ЛЕЧЬ НА ЛЕД ЦЕПОЧКОЙ, ЧТОБЫ ДОТЯНУТЬСЯ ДО ПОСТРАДАВШЕГО.



УКАЗАНИЯ ИНСПЕКТОРОВ ГИМС, СПАСАТЕЛЕЙ, СОТРУДНИКОВ МИЛИЦИИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ В ЧАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ И ПОДДЕРЖАНИЯ ПРАВОПОРЯДКА НА ПЛЯЖАХ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ПЛЯЖЕЙ И ГРАЖДАН!

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Оказание помощи пострадавшим на воде



Используйте для спасения любые подручные средства.



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.



Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна водоема или реки. Это нужно делать не менее 10 минут с момента его погружения.



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства. Используйте для спасения любые подручные средства.



Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства - они могут не выдержать вес и перевернуться.



Не боритесь с сильным течением - плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть.



Не ныряйте в незнакомых местах - неизвестно, что может оказаться на дне.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры безопасности при купании



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача.

После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.



Не купайтесь при температуре: воды-ниже 18° воздуха-22°



Не купайтесь в штормовую погоду. Берегитесь волны.



Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительных местах.

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА ВОДЕ



не садитесь в лодку при сильном ветре и шторме, не садитесь на борт и не спите на борту.



перемещайтесь по лодке только в верхней части эксплуатационной палубы.



не прыгайте в бортах лодки и мотора, не садитесь у кормы лодки, не садитесь на мотор, не садитесь на весла.



не садитесь у кормы лодки, не садитесь на весла, не садитесь на мотор, не садитесь на весла.



в лодке нельзя пить спиртные напитки, не садитесь на мотор и не садитесь на весла.



не перемещайтесь и не перемещайтесь, не садитесь на мотор и не садитесь на весла.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



всегда будьте при слабом ветре и шторме.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.

Первая помощь при утоплении

1. Извлеките пострадавшего из воды. 2. Положите пострадавшего на ровную поверхность. 3. Проверьте дыхание и пульс. 4. Проведите искусственное дыхание и массаж сердца.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ЛЕДОСТАВА



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА ЛЬДУ



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.

Что делать, если вы провалились под лёд?

1. Сохраните спокойствие. 2. Толкайтесь ладонями и предплечьями вверх. 3. Используйте руки и ноги, чтобы вылезти из воды. 4. Вызовите помощь. 5. Если вы провалились под лёд, не паникуйте. 6. Вытолкнитесь ладонями и предплечьями вверх. 7. Используйте руки и ноги, чтобы вылезти из воды. 8. Вызовите помощь.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.



не садитесь на мотор, не садитесь на мотор, не садитесь на мотор.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к маломерным судам и другим плавательным средствам;
- прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;
- заходить на маломерных судах в зону купания пляжей;
- загрязнять и засорять поверхностные воды и берега водных объектов общего пользования, территорию пляжа, а также кабины для переодевания, душевые установки, питьевые фонтанчики, туалеты;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- купаться в обнаженном виде;
- допускать действия в воде, связанные с захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги.

Телефоны экстренного вызова:

- скорая помощь на воде
-03
- телефон ЕДДС
-112
- милиция **-02**
- дежурный по УГЗ
-930-81-12

Помощь утопающему:

Как узнать, что человек тонет?

Когда человек тонет, его тело, как правило, стоит в воде вертикально, голова то и дело скрывается в волнах. Тонущий человек судорожно взмахивает руками, а потом взмахи вовсе прекращаются.

Ваши действия:

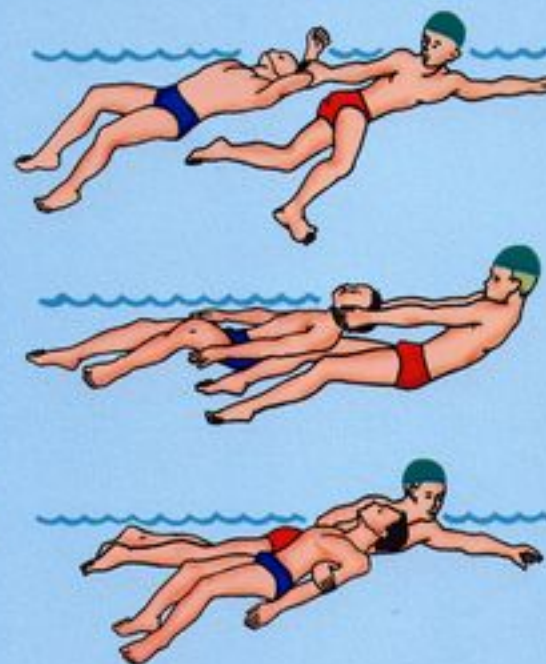
- приблизившись, обхватите его сзади за плечи, чтобы он не мог вцепиться в вас;
- если тонущий продолжает судорожно цепляться за вас, сковывая ваши движения, возьмите его одной рукой под подбородок и подтащите к себе, чтобы его голова оказалась вровень с вашей, лицом вверх;
- локтем той же руки крепко зажмите его плечо, чтобы помешать ему перевернуться, и продвигайтесь к берегу на боку или на спине;
- если утопающий находится без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

Первая помощь утопающему на берегу

Предварительно, по возможности быстрее, следует удалить жидкость из дыхательных путей (при утоплении в пресной воде освобождают от нее только рот и глотку). С этой целью оказывающий помощь кладет пострадавшего животом на бедро согнутой в коленном суставе ноги, надавливает рукой на спину пострадавшего между лопаток поддерживая при этом другой рукой его лоб и приподнимая голову. Можно наклонить пострадавшего через борт лодки, катера или, положив лицом вниз, приподнять его в области таза. Эти манипуляции не должны занимать более 10-15 сек. чтобы не медлить с проведением искусственного дыхания.

Способы транспортировки утопающего

Чтобы утопающий не смог сковать действия спасателя, подплывать к нему нужно сзади. При транспортировке пострадавшего важно, чтобы его рот находился над водой и он мог бы дышать



Порядок действий после извлечения пострадавшего из воды



С пострадавшего снять мокрую одежду. Если он в сознании, то тело растереть сухой тряпкой, переодеть его в сухую одежду, дать ему горячее питье (крепкий чай).

Если пострадавший без сознания, то очистить ему рот от ила и песка. Затем положить его на свое согнутое колено головой вниз и, энергично нажимая на спину и грудь, удалить воду из желудка и легких.

При необходимости нужно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца

АРТ 912

Солнцезащитные средства для детей

Правильно выбранная солнцезащитная косметика убережет нежную детскую кожу от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей и сделает любой отдых летом более безопасным. На всех средствах, защищающих от вредного воздействия солнца, есть пометка SPF, что означает фотозащитный фактор (Sun Protection Factor). Номер SPF – это условное обозначение степени защиты от ультрафиолетовых лучей: чем выше число, тем больше защита. У солнцезащитного крема или спрея для ребенка фотозащитный фактор должен быть не менее 30. Наносить средство на кожу ребенка нужно минут за 30 до выхода на улицу, а потом периодически, с интервалом 2 часа, повторять нанесение.

Что делать если ожоги солнечные вдруг появились?

Если же ребенок все-таки получил солнечный ожог, первое, что нужно предпринять, это принять прохладный (не холодный) душ или ванну. Можно осторожно применить прохладный, влажный компресс на кожу, чтобы помочь облегчить боль и жар. Для облегчения дискомфорта на кожу можно нанести средства после загара. Как правило, они содержат пантенол, который способствует быстрому восстановлению обожженной кожи. Небольшое количество средства нужно равномерно распределить по поврежденной коже и дать впитаться. Не забывайте хорошо поить ребенка и в случае повышения температуры тела, обязательно вызовите врача.

*Скоро лето, всем известно,
Но запомнить всем полезно правил
несколько, друзья
А точнее, что делать можно, а чего
совсем нельзя.
Как вести себя в природе, у воды и во
дворе-
Наши правила простые все расскажут
детворе.*



Обучение детей поведению на воде в летний период.

Родители помните, что ребенок идет на водоем, только в сопровождении взрослых!

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и не оборудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
 - подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
 - взбираться на технические предупредительные знаки;
 - прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
 - купаться в вечернее время после захода солнца;
 - прыгать в воду в незнакомых местах;
 - купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.
- Причины этому следующие:
- переохлаждение в воде;
 - переутомление мышц;
 - купание незакаленного в воде с низкой температурой;
- Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Не заплывай далеко,
особенно за буи,
потому что можно
не рассчитать свои силы.



Не используй
для плавания
не предназначенные для
этого средства (доски,
бревна, камеры от
автомобильных шин и др.)



Нырять
можно лишь там,
где есть для этого
достаточная глубина,
прозрачная вода, ровное дно.



Не купайся в
плохую погоду, при
сильном ветре,
больших волнах.



Перед тем,
как прыгать в воду,
убедись в безопасности дна
и достаточной глубине водоёма



Не играй и
не стой там
где можно
упасть в воду.

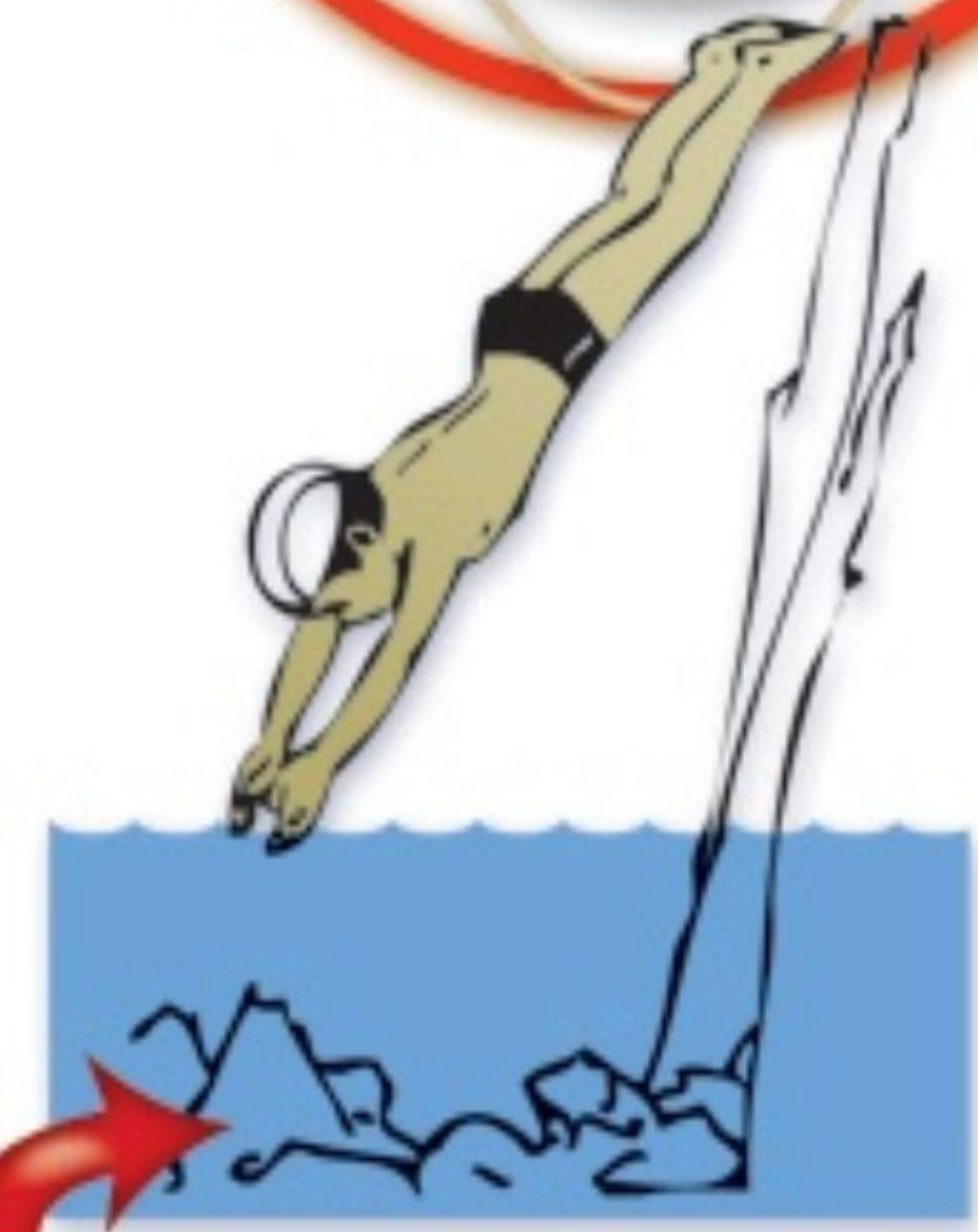


**НЕ КУПАЙСЯ
БЕЗ ВЗРОСЛЫХ!**

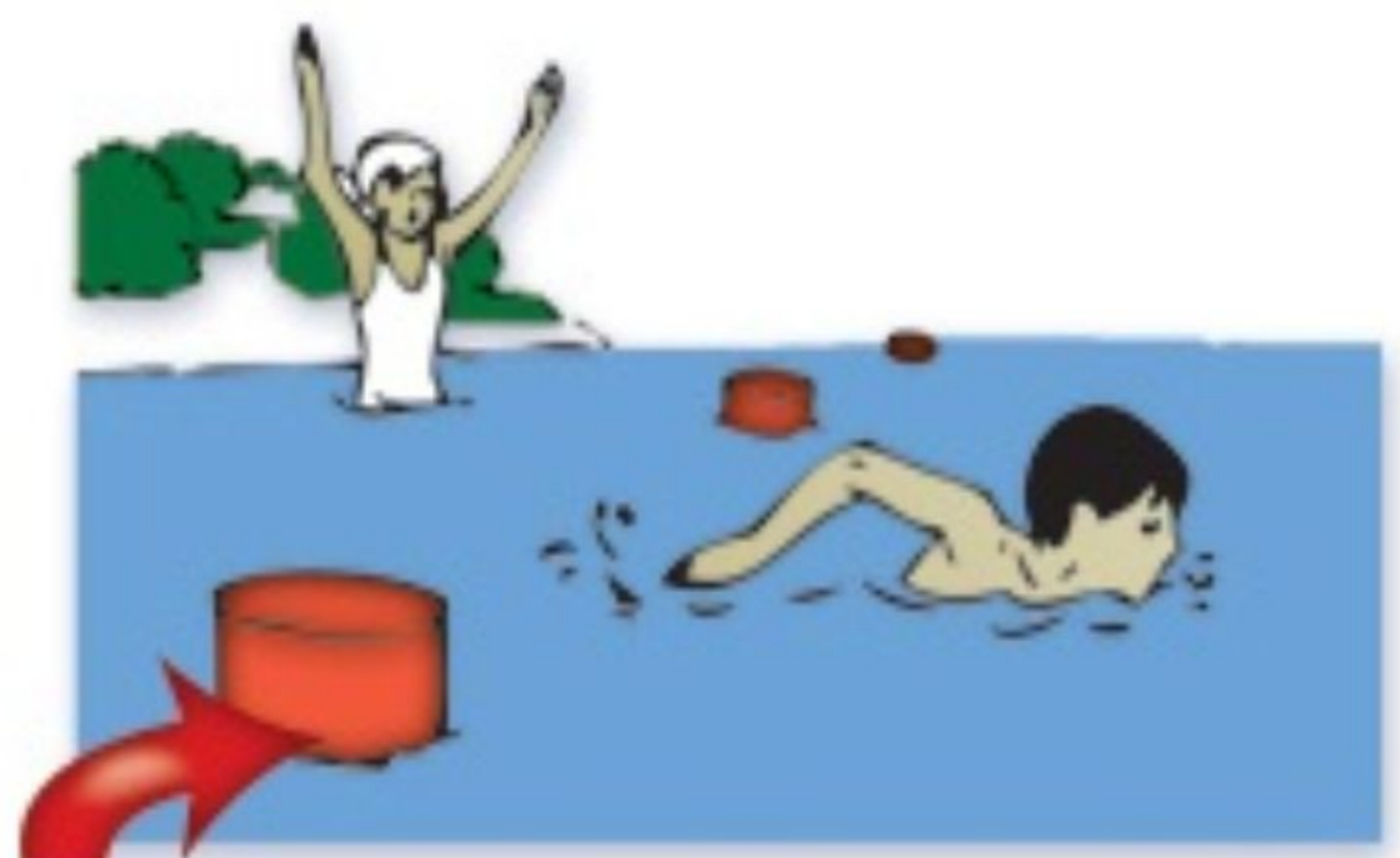
interdesign.ru

Безопасность на воде

ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



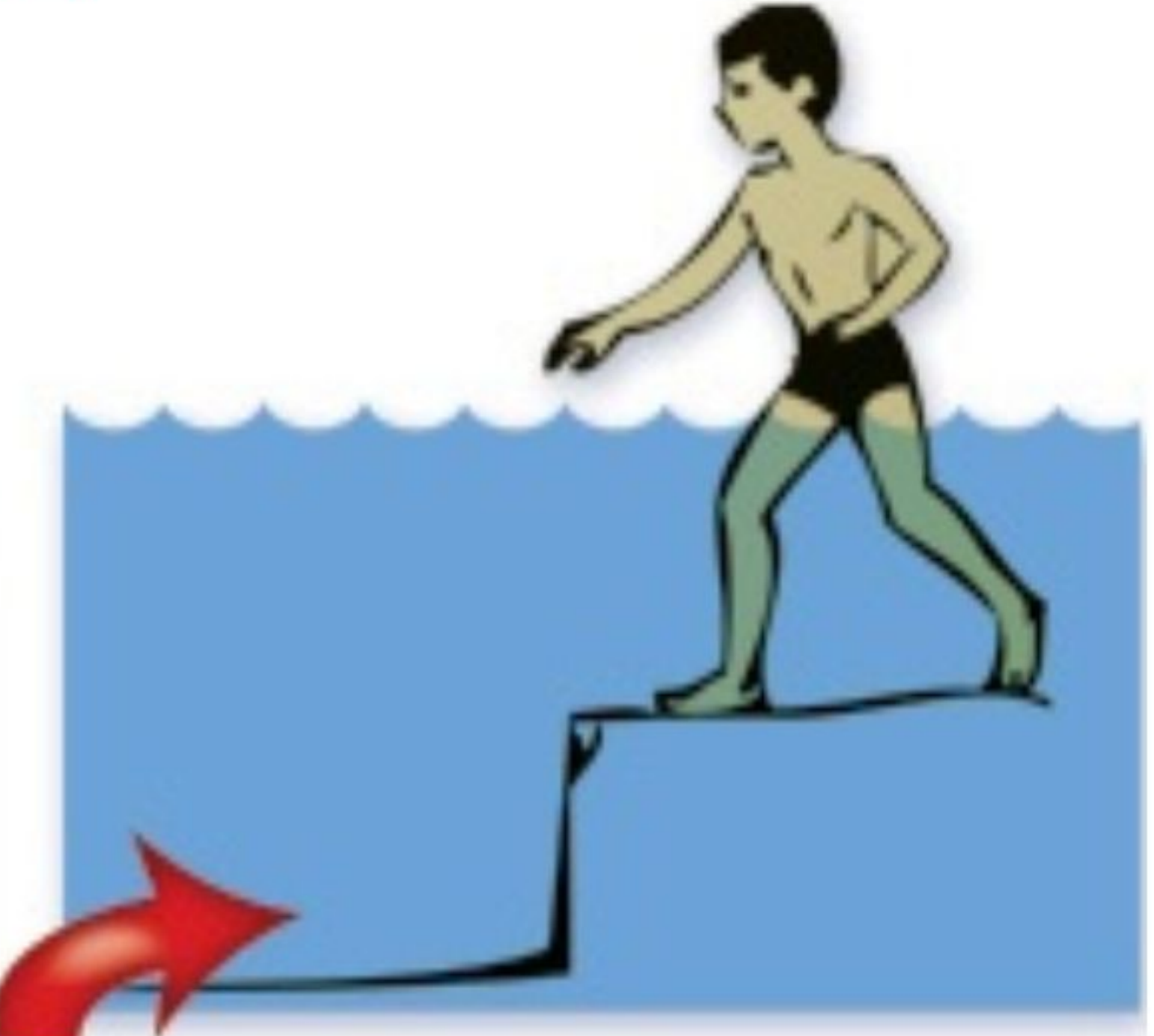
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



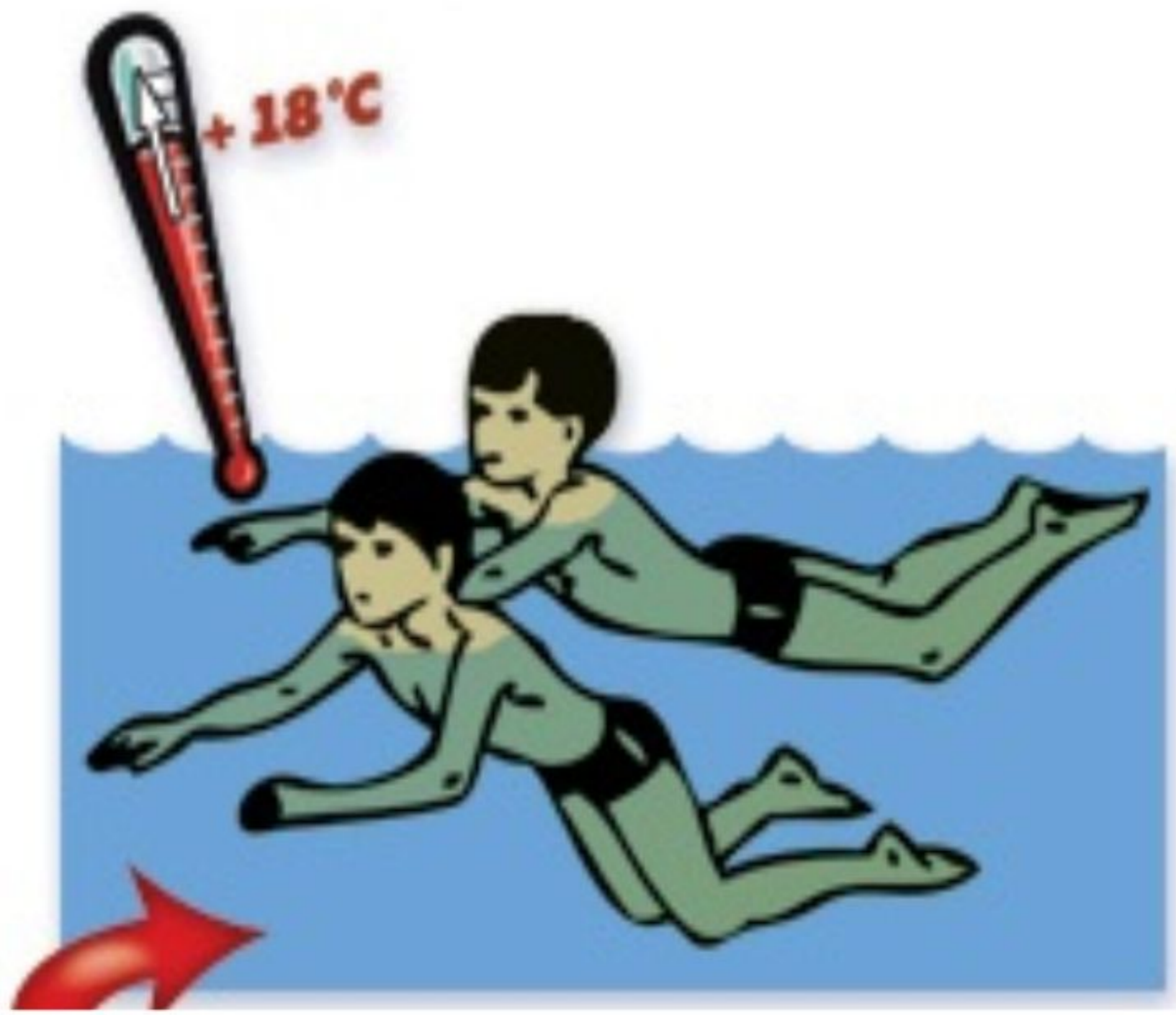
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 112

ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании.

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПОВЕДЕНИЕ НА ОТКРЫТОМ ВОДОЁМЕ

Температура воды, С	Время купания, мин
+18	6-8
+20	10-12
выше +20	до 15



Чтобы избежать беды, помните:

- купаться можно только в разрешённых местах и в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться затопленные брёвна, камни, коряги;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ни в коем случае не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах, автомобильных покрышках, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и Вы внезапно окажетесь в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т. д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибойя.

СОВЕТЫ:

- Если Вы оказались в воде, а течение слишком сильное, не пытайтесь плыть ему навстречу. Справиться с ним может не хватить сил. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.
- Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведённые мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь товарищей, взрослых. Никогда нельзя подавать сигналы ложной тревоги.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ОТКРЫТЫХ ВОДОЕМАХ

ОТКРЫТЫЕ ВОДОЕМЫ ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!

В целях сохранения Вашей жизни и здоровья соблюдайте необходимые правила безопасности на открытых водоемах (далее - водные объекты).

I. На пляжах и в местах массового отдыха запрещается:

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с запрещающими знаками и надписями;
2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания, прыгать в воду с неприспособленных для этих целей сооружений;
3. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
4. Загрязнять и засорять водные объекты и берега;
5. Распивать спиртные напитки и купаться в состоянии опьянения;
6. Приводить с собой собак и других животных;
7. Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также нырять и захватывать купающихся, подавать крики ложной тревоги;
8. Плыть на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся.

Указания работников водно-спасательной станции гражданам, находящимся в зонах водных объектов и определенных для массового отдыха, в части принятия мер безопасности на воде, являются обязательными для исполнения.

II. Если тонет человек:

1. Сразу **громко зовите на помощь**: «Человек тонет!»;
2. Попросите **вызвать спасателей и «скорую помощь»**;
3. **Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку** с узлом на конце;
4. Если хорошо плаваете:
 - снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего;
 - заговорите с ним, если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега;
 - если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу;
 - если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого (он обязательно отпустит вас);
 - если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

III. Если тонете сами:

1. Не паникуйте;
2. Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите, зовите на помощь;
3. Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов;
4. Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу.

IV. Вы захлебнулись водой:

1. Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
2. Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
3. Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
4. Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
5. При необходимости позовите людей на помощь.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

С телефонов операторов мобильной связи звоните

Билайн	МТС	Мегафон
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

СПАСАТЕЛИ

ПОЛИЦИЯ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



Сразу же после извлечения утопавшего из воды — перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза

Очистить рот от инородного содержания и слизи. Резко надавить на корень языка

При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка

Если нет рвотных движений и пульса — положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни — перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка

Вызвать «Скорую помощь»

НЕДОПУСТИМО!

- Оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца).
- Самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательные службы.

ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО НЕУКОСНИТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ МОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ БЕДУ.



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ!

**НЕ КУПАЙТЕСЬ И
НЕ НЫРЯЙТЕ!**
в незнакомых местах!



ПЕРЕГРУЗКА СУДНА
пассажирами
приводит
к несчастным случаям!

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛАВАТЬ
на бревнах, досках,
самодельных плотках!



НЕ КАТАЙТЕСЬ
на лодках, катерах, гидроциклах
в местах массового
купания населения!

ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ,
откуда можно
упасть в воду!

НЕ ПРЫГАЙТЕ
в воду с катеров, лодок,
других не приспособленных
для этих целей сооружений!

НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ
близко
к моторным лодкам!



При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
звонок с сотового телефона:
Мегафон, Билайн - 112



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Оказание помощи пострадавшим на воде



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.

Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства. Используйте для спасения любые подручные средства.

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна водоема или реки. Это нужно делать не менее 10 минут с момента его погружения.

Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

Оказание первой помощи:



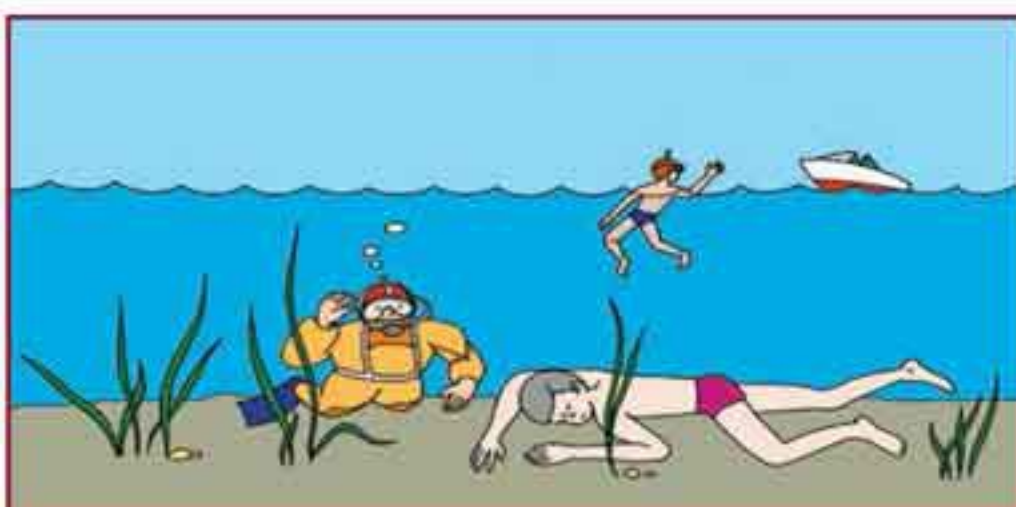
Используйте для спасения любые подручные средства!



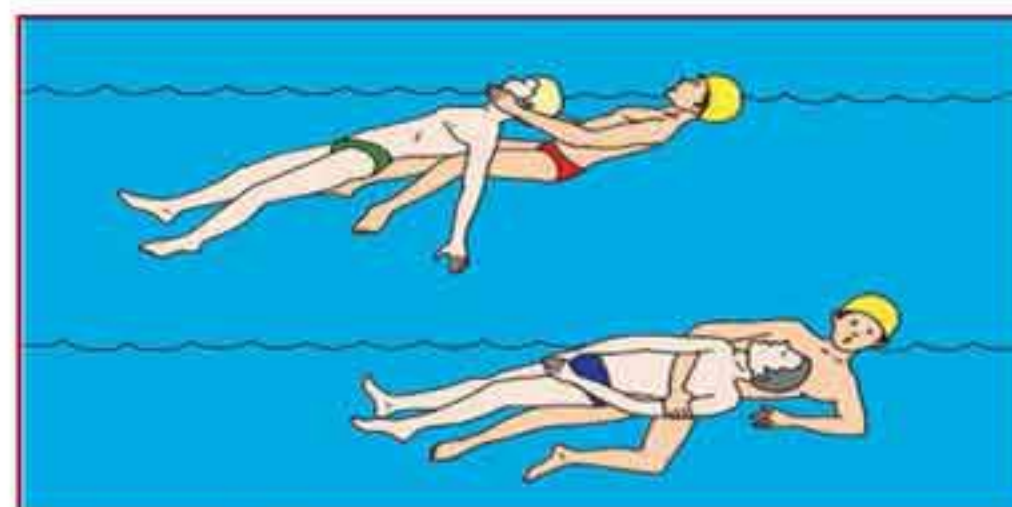
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части тонущего средства!



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!

В любой ситуации на воде главное не паниковать!

Безопасность на воде

Во избежания несчастных случаев нельзя:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



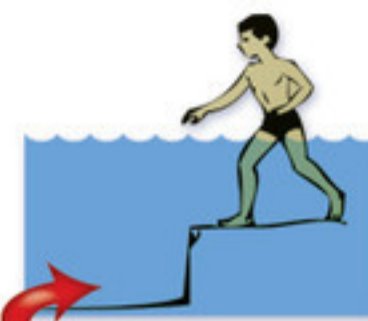
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



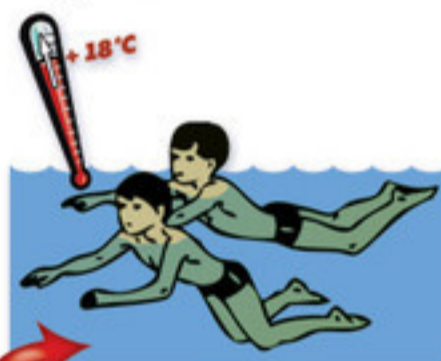
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже +18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотах



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоем, втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают "Скорую помощь"

Действия:



Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег

Первая помощь:

Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

После того как вода выпечет



Пострадавшего уложить на спину

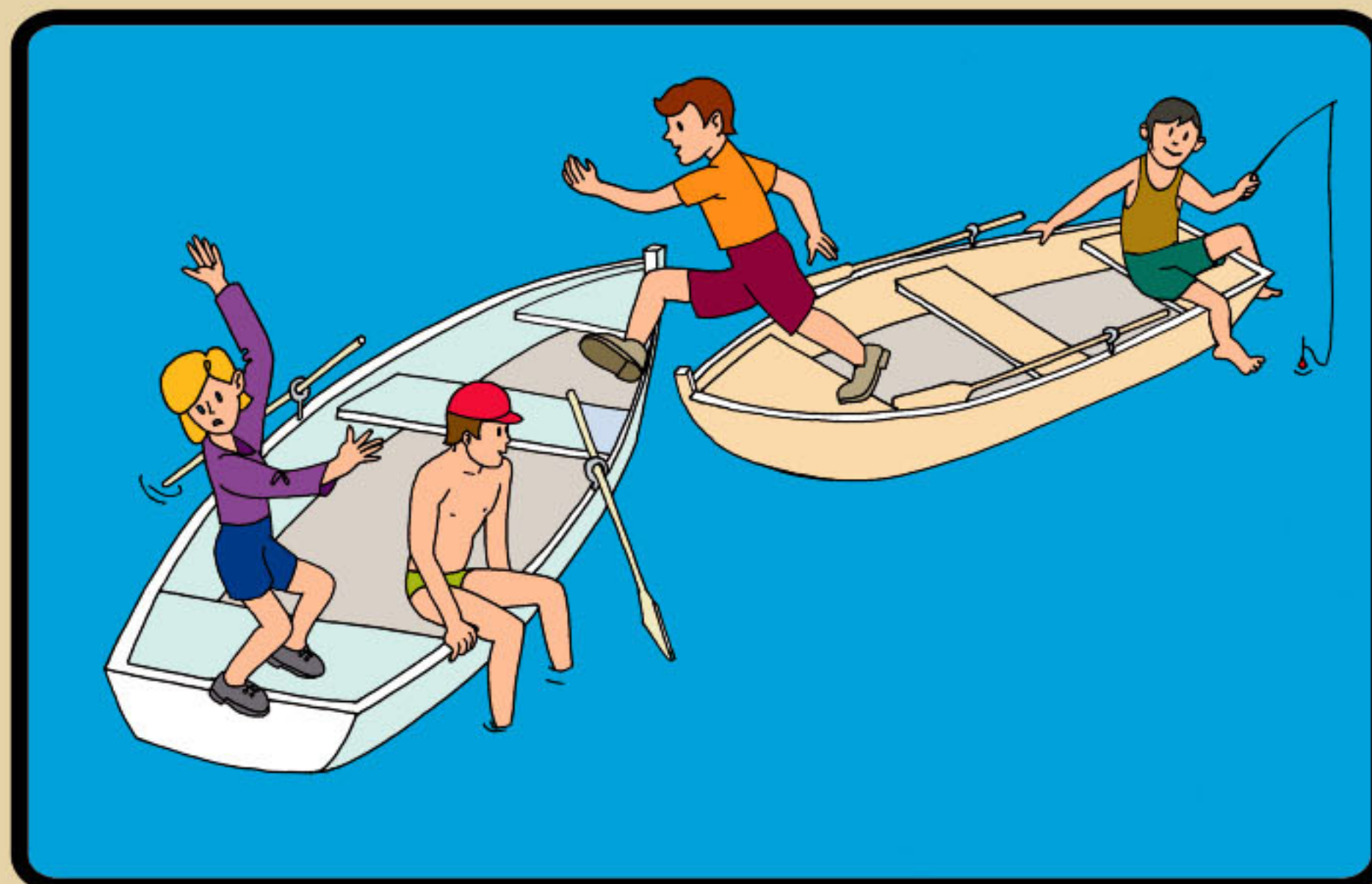


Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание

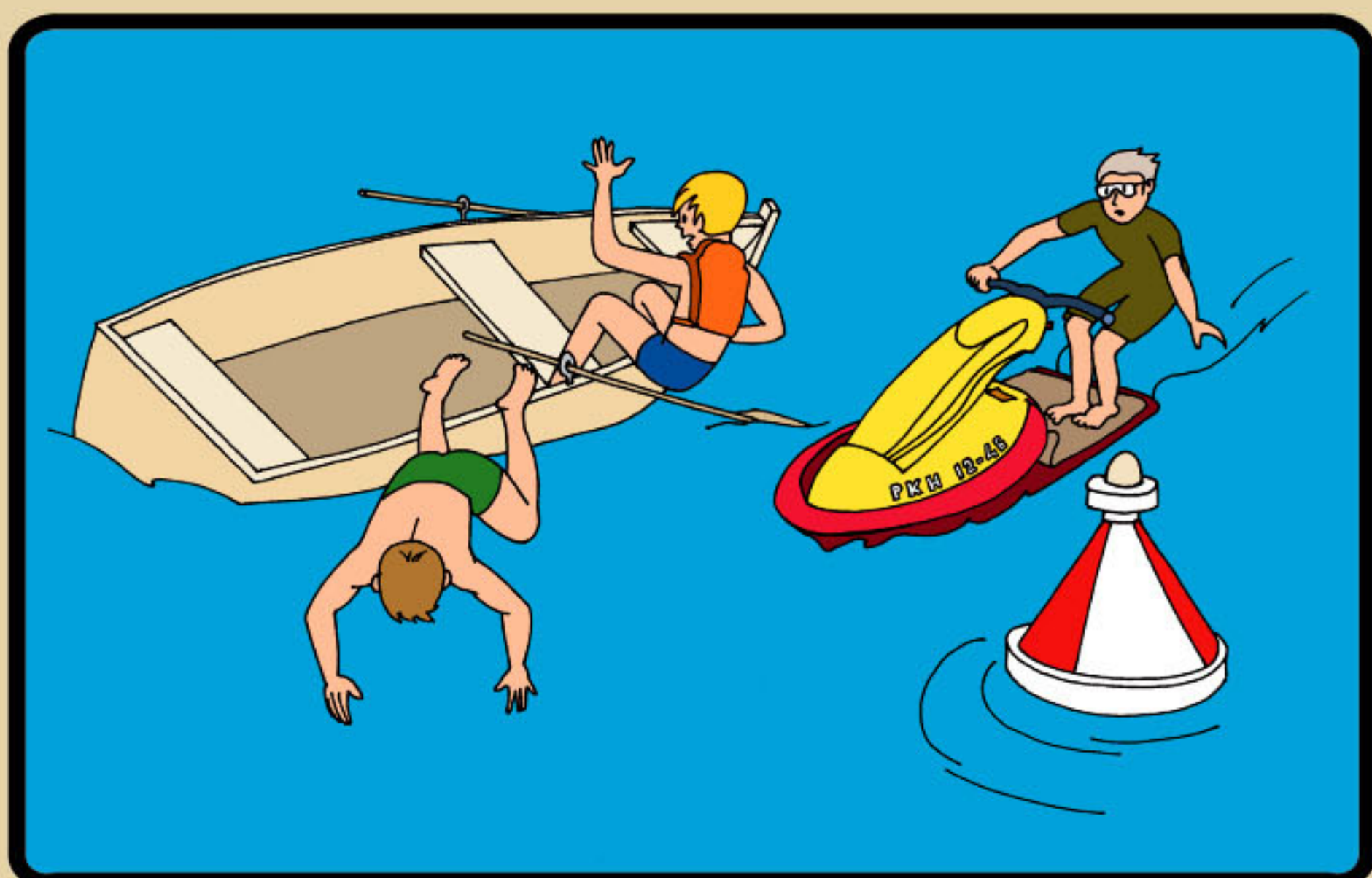
ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



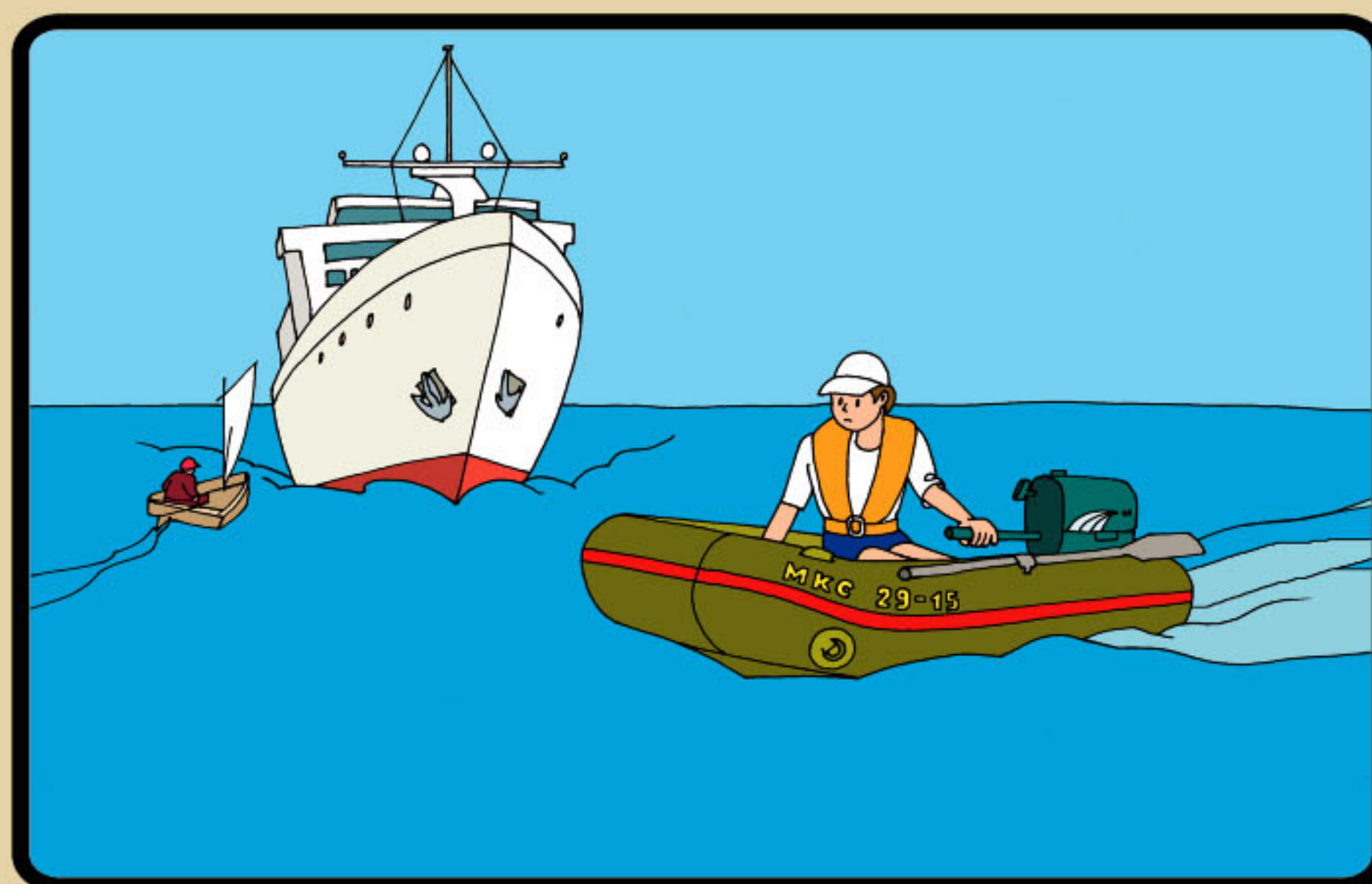
**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА !
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ !**



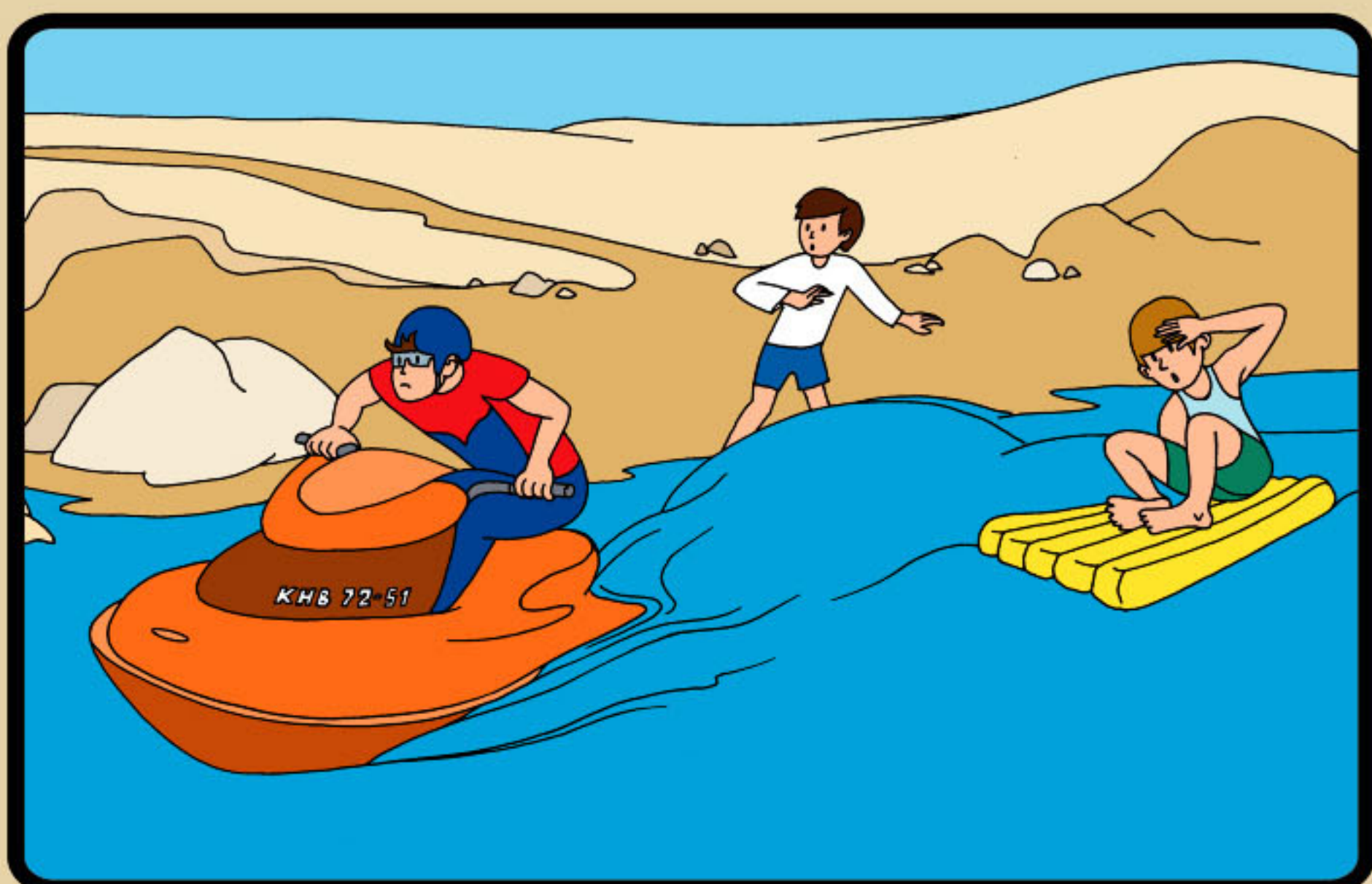
**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ !**



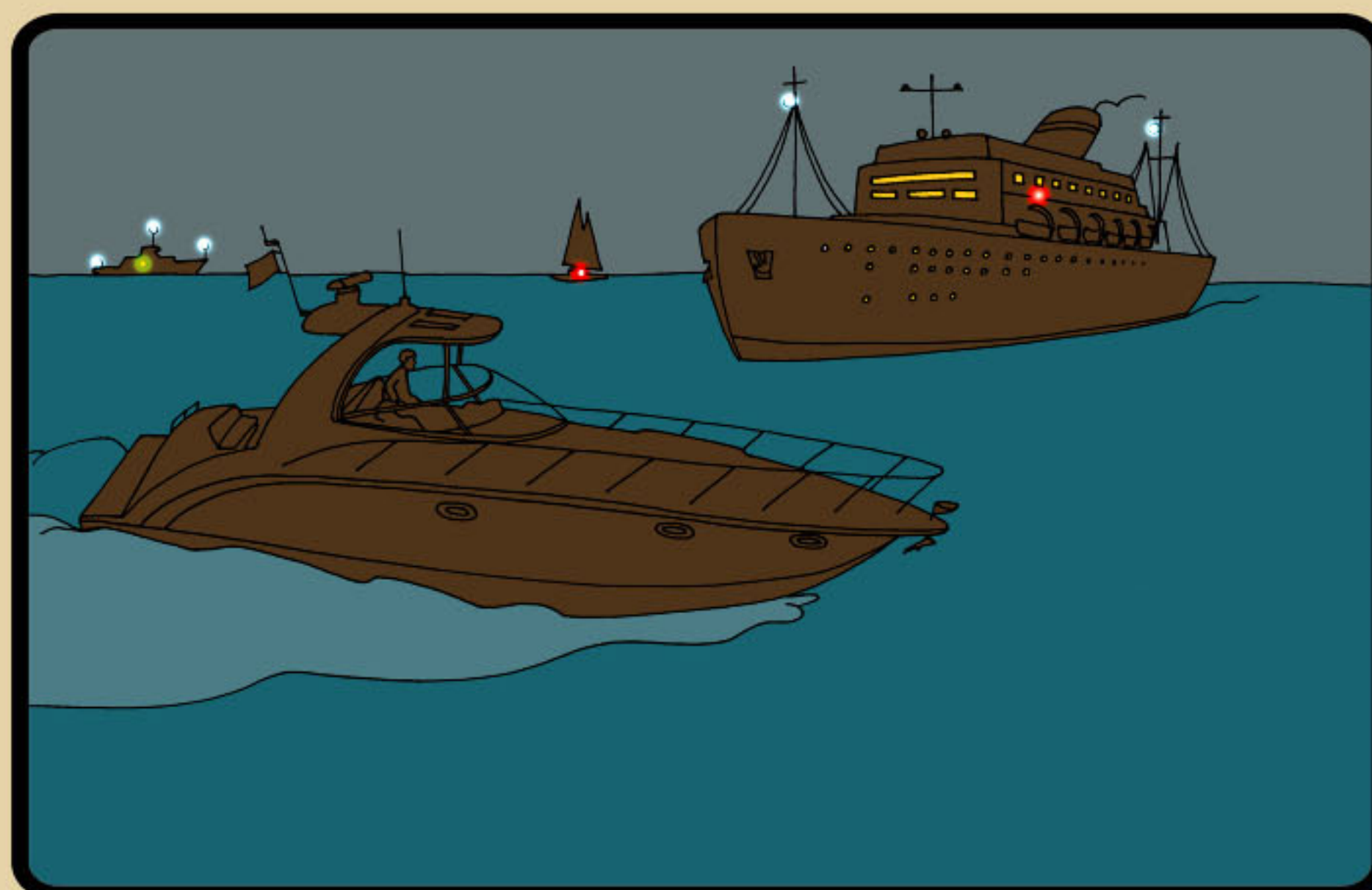
**НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ !**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД !
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ !
НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ !**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И
ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ !**



**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ !**

Памятка о безопасности на водных объектах для школьников



Лето пора знойного солнца, отпусков, поездок на море, речку озеро. Но вместе с этим, купание, которое доставляет детям столько удовольствия, может быть очень опасно!

Вы можете сохранить жизнь ребенка, если объясните ему элементарные правила безопасности на воде

Правила безопасного поведения на воде:

Купаться только в специально оборудованных местах.
Не нырять в незнакомых местах.
Не заплывать за буйки.
Не приближаться к судам.
Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.
Неумеющим плавать необходимо купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.



При пользовании лодкой, катамараном, запрещается:

Оправляться в путь без спасательного жилета.
Отплывать далеко от берега.
Вставать, переходить и раскачиваться в лодке.
Нырять с лодки.
Залезать в лодку через борт.



Если тонет человек:

Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!».
Попросите вызвать спасателей и бригаду скорой помощи.

Бросьте тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце.
Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега.
Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду,



ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Служба гражданской защиты
населения г. Искитима

НАПОМИНАЕТ:

ЧТО ВМЕСТЕ С РАДОСТЯМИ, КОТОРЫЕ ДАРЯТ ТЕПЛЫЕ ЛЕТНИЕ ДНИ, ОТДЫХ НА ВОДЕ БЕЗ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

СОБЛЮДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ СИТУАЦИЙ НА ВОДЕ:



Нежелательно купание не только в тех местах, где это запрещено, но и где нет пляжей с дежурными спасательными постами. Заходить в воду необходимо постепенно, найдя безопасное место для купания. Опасны шутки в воде (например, толкать или «топить» друзей), подобные действия могут спровоцировать травмы.



Тем, кто не умеет плавать, не следует доверять различным плавсредствам, таким, как надувные матрасы, камеры от автомобилей и т.п. Не исключено, что они могут проколоться, лопнуть на солнце. Ветром и течением их отнесет далеко от берега.



Купание в состоянии алкогольного опьянения связано с риском для жизни. Пьяные люди переоценивают свои возможности, достаточно часто это приводит к печальным последствиям.



Родители, контролируйте досуг своих детей, оставшись без надзора взрослых, они могут устремляться к воде, такие игры опасны. Взрослым следует заранее провести с ребенком беседы и подробно объяснить правила безопасного поведения на объектах водного транспорта, если отправляетесь в круиз или на теплоходную прогулку.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА:

**03, сот. 103 - Скорая помощь
4-27-97 - Спасательная станция на воде**